

## Tagesplaner

Einlass 9:30  
Eröffnung und Impulsvortrag 10:00  
Moderation: Dr. Christian Kemper

### Workshops 11:00 - 12:30

**HerzEnergie für Mediatoren:**  
Körperlich, wissenschaftliche Erkenntnisse zur Herzintelligenz  
Sabine Mühlisch

**Emotionale Intelligenz**  
Wolfgang Heyden

„Was möchten Sie gerne an Ihrer Situation verändern?“ – Fragen in der Mediation  
Friederike Ludwig und Petra Hesse-Dubyk

**Aura Sehen nach Rainer Strücker**  
Maria-Theresia Schmitz

**Eine Fülle der Möglichkeiten**  
Brigitte Ernunds

Mittagspause 12:30 - 13:30

### Workshops 13:30 - 15:00

**Yoga vor, in oder nach der Mediation!**  
Dagmar Weiß

**Geschichten und Metaphern in der Mediation**  
Gabriele Höhl

**Persönlichkeitsstile – unterschätzte Stolpersteine in der Mediation**  
Heinz Pilartz

**Mediation ohne Gesicht - Vermittlung am Telefon**  
Sebastian Himstedt

**Organisationsaufstellung – Implizites Wissen für die Mediation nutzen**  
Ulrich Markowiak

Kaffeepause 15:00 - 15:30

Die Welt, in der Erkennbares verborgen ist und  
Verborgenes erkennbar ist: Spirit der Mediation

Fazitrunde mit allen Workshopleitungen 15:30 - 17:00  
Moderation: Dr. Christian Kemper

2013

Die Regionalgruppe Mediation Bonn / Rhein - Sieg ist ein Zusammenschluss von Mediatorinnen und Mediatoren im Rahmen des Bundesverbandes Mediation e.V. (BM) und der Bundes-Arbeitsgemeinschaft für Familien-Mediation e.V. (BAFM). Unser Ziel ist es, Mediation in der Öffentlichkeit bekannt zu machen und die Verständigung in Konflikten weiter zu entwickeln. Wir finden gemeinsam Brücken, um „Aus“einandersetzungen „mit“einander zu lösen.



Während unseres Mediationstages haben Sie die Gelegenheit, Neues zu erleben, Erfahrungen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Wir freuen uns auf Sie!

#### Termin

Samstag, 23. November 2013, 10:00 – 17:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

Volkshochschule Bonn – Bad Godesberg  
City-Terrassen, Michaelplatz 5, 53177 Bad Godesberg

#### Teilnahmebeitrag

34 Euro (inkl. Mittagsimbiss), Keine Ermäßigung möglich

#### Anmeldung

Verbindliche Anmeldung (bargeldlos) bei der VHS Bonn (Kurs-Nr. 2206) unter [www.vhs-bonn.de](http://www.vhs-bonn.de)  
(Es gibt **keine** Tageskasse)

#### Ansprechpartner und weitere

Veranstaltungen der **Regionalgruppe** finden Sie unter [www.bonn-mediation.de](http://www.bonn-mediation.de)

Bundesverband  
**MEDIATION**  
[www.bmev.de](http://www.bmev.de)



V.i.S.d.P.  
Sabine Krause

Grafik  
Eichhorngrafikdesign.de

23.11.

## 11. Bonner Mediationstag

# Spirit der Mediation

Philosophie • Energie • Rituale



ist eine Tagesveranstaltung für interessierte Laien und Fachleute,

durchgeführt von der **Regionalgruppe Mediation Bonn/Rhein-Sieg**

im Bundesverband Mediation e.V. und der Bundes-Arbeitsgemeinschaft

für Familien-Mediation e.V. in Kooperation mit der VHS Bonn.

## Impulsvortrag

# Mediation - Pfade zum Frieden!



Prof. em. Dr. Leo Montada

Jahrgang 1938, ist Psychologe.

Forschungsthemen: Gerechtigkeitsprobleme im persönlichen, sozialen und politischen Leben, Aggression, Steuerung und produktive Nutzung von Emotionen, Bildung und Reflexion normativer Überzeugungen. Alle diese Themen fließen in seine Publikationen zur produktiven Gestaltung von Mediationen ein.

## Fazitrunde mit allen Workshopleitungen

Moderation: Dr. Christian Kemper

Die Welt, in der Erkennbares verborgen ist und Verborgenes erkennbar ist: Spirit der Mediation

Moderation

Dr. Christian Kemper

Prozessbegleitung und Facilitation | [www.inbetween.de](http://www.inbetween.de)

## HerzEnergie für Mediatoren: Körperlich, wissenschaftliche Erkenntnisse zur Herzintelligenz

Erfahren Sie in diesem Workshop: • Wie die Impulse, die Ihr Herz Ihrem Körper schickt, immer sofort umgesetzt werden. • Wieso das Potenzial der Intelligenz Ihres Herzens unendlich ist. • Dass das Herz dem Hirn vorgibt, welche Hormone, Endorphine oder andere chemische Stoffe in unserem Körper bereitgestellt werden sollen. • Warum alle Informationen aus dem Herz mittels Emotionen weitergegeben werden. • Dass das elektromagnetische Energiefeld unseres Herzens zusätzlich durch unsere Überzeugungen und Glaubenssätzen aufgebaut wird und 500-mal stärker als das des Gehirns ist.

**Sabine Mühlisch**  
Buchautorin, Spezialistin  
für KörperSprache &  
UnternehmensKörper

## Emotionale Intelligenz

Wir beamen uns auf das Raumschiff „Enterprise“. Dort treffen wir auf Mr. Spock und Dr. McCoy. Der Halb-Vulkanier kommt aus einer Gesellschaft, die rein auf Logik beruht und ihre Gefühle unterdrückt. Er reagiert stets logisch und besonnen. Sein gefühlsbetonter Gegenspieler ist besonders dann „die Pille“, wenn es um Ansichten geht, die Moral oder Gefühle betreffen. Stehen wir bei unserer Arbeit nicht oftmals in diesem Spannungsfeld? Emotionale Intelligenz kann uns helfen, mit unseren eigenen Gefühlen wie auch mit denen der Medianten umgehen zu können.

**Wolfgang Heyden**  
Diplom- Volkswirt  
Wirtschaftsmediator

## „Was möchten Sie gerne an Ihrer Situation verändern?“ Fragen in der Mediation

Fragen spielen eine zentrale Rolle in der Sprache der Mediation. Unsere Fragen symbolisieren den Spirit der Mediation. Unsere Fragen ergeben sich aus unseren Hypothesen. Was haben die Fragen mit unserer Haltung zu tun? Welchen gedanklichen Ansätzen entstammen unsere Fragen? Wir gehen einen Schritt zurück hinter unsere Fragen. Wir beleuchten über Input und Austausch Zusammenhänge und schärfen das Bewußtsein für unsere Sprache, unser wichtigstes Werkzeug.

**Friederike Ludwig**  
Rechtsanwältin  
Mediatorin

**Petra Hesse-Dubyk**  
Rechtsanwältin  
Mediatorin

## Aura Sehen nach Rainer Strücker

Jeder Mensch hat ein Energiefeld, das ihn umgibt und durchdringt: die Aura. Alle persönlichen Informationen, Ereignisse, Fähigkeiten sowie alle Probleme körperlicher, psychischer und geistiger Art sind in unserer Aura als Schwingungsmuster, einengende Gedankenkonzepte und Blockaden vorhanden. Durch einfache Übungen, die Jeder erlernen kann, können sie wahrgenommen und aufgelöst werden. Dadurch erhöht sich die Lebenskraft, die Wahrnehmung steigt und mehr Lebensfreude entsteht. Diese Fähigkeiten sind für einen Mediator wichtige persönliche Entwicklungsschritte. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum Aura Sehen und können Ihre Fragen stellen.

**Maria-Theresia Schmitz**  
Mediatorin  
Coachin

## Eine Fülle der Möglichkeiten

Ein Einblick in die Praxisbox „Konfliktklärung in Teams und Gruppen“ von Christian Bähner, Monika Oboth und Jörg Schmidt. Das Anliegen der Autoren ist es, ihre langjährige Erfahrung und das Wissen über die Moderation von Konfliktlösungen nutzbar zu machen. In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit einige Methoden kennenzulernen. Sie sind eingeladen, Fälle aus Ihrer Praxis vorzustellen, die Box zu nutzen und so geeignete Wege zu finden.

**Brigitte Emunds**  
Supervision (DGSV)  
Mediatorin  
Trainerin

## Yoga vor, in oder nach der Mediation!

Achtsamkeit und Bewusstheit im Umgang mit sich selbst und mit anderen kann als Bindeglied der inneren Haltung in Mediation und Yoga erlebt werden. Es werden Atem- und Körperübungen aus dem klassischen Hatha Yoga im Sitzen oder Stehen praktiziert. Durch bewusstes Atmen verbinden wir uns mit uns selbst und sind gleichzeitig mit unserem Gegenüber verbunden. Dies hilft uns insbesondere in der Mediation.

**Dagmar Weiß**  
Rechtsanwältin  
Mediatorin,  
Yogalehrerin (BYV)

## Geschichten und Metaphern in der Mediation

In einem Mediationsprozess lassen sich Geschichten und Metaphern wunderbar einsetzen, um z. B. in einem festgefahrenen Prozess die eigene verfahrenere Situation mit der erzählten Geschichte in Bezug zu setzen. Wenige Elemente und Aspekte reichen häufig schon, Zusammenhänge deutlich zu machen, um „den Nagel auf den Kopf zu treffen“. Dem Einsatz von Geschichten und Metaphern und den Einsatzmöglichkeiten im Mediationsprozess wollen wir uns in diesem Workshop widmen.

**Gabriele Höhl**  
Mediatorin  
KonfliktBeraterin

## Persönlichkeitsstile – unterschätzte Stolpersteine in der Mediation

Immer wieder ergeben sich Schwierigkeiten in der Mediation, die aus der Entwicklung nicht erklärbar sind. Unterschiedliche Persönlichkeitsstile können der Grund dafür sein! In diesem Seminar sollen die Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie besprochen werden. Anhand von Beispielen und leicht umzusetzenden Input wird ein relevanter Bereich mit Konsequenzen für die Mediation und das alltägliche Leben vermittelt.

**Dr. med. Heinz Pilartz**  
Arzt  
Mediator CEM

## Mediation ohne Gesicht - Vermittlung am Telefon

Mediation findet mittlerweile nicht nur face to face statt, sondern auch am Telefon. Die fernmündliche Kommunikation erfordert eine besondere Art des „Zuhörens“. Die Wahrnehmungseinschränkung führt zu Abweichungen im methodischen Vorgehen. Die telefonische 3-er-Konferenz-Mediation oder die Pendel-Mediation sind effiziente Alternativen, um in akuten Konfliktsituationen ohne langen Terminvorlauf Kommunikationsbrücken zwischen Parteien wiederherzustellen. Dieser Workshop vermittelt, wie Mediation über Telefon gelingen kann.

**Sebastian Himstedt**  
Rechtsanwalt  
Mediator

## Organisationsaufstellung - Implizites Wissen für die Mediation nutzen

Ursprünglich aus dem Psychodrama und der Familientherapie stammend, haben systemische Aufstellungen Einzug in die Team- und Organisationsentwicklung gehalten. Organisationsaufstellungen inszenieren ein räumliches Strukturbild von Personen, Teams und Abteilungen. Es geht darum, unbewusstes Wissen für die Klärung von Konflikten, Rollen und Beziehungen zu nutzen. Wie lässt sich diese Methode in der Konfliktmediation einsetzen? Praktische Beispiele und theoretische Hintergründe sollen Ihnen hierüber Aufschluss geben.

**Ulrich Markowiak**  
Supervisor DFP  
Organisationsberater